

KSÍ í Þjálfaranámskeið



Dagsetning: 27.-29. september 2019

Staðsetning: Höfuðstöðvar KSÍ í Laugardal, Egilshöll og knattspyrnuhúsið Kórinn í Kópavogi

Föstudagur 27. september, Höfuðstöðvar KSÍ í Laugardal

13.00-13.10	Setning og ýmsar upplýsingar
13.10-13.50	Dómarinn – knattspyrnulögin - MMJ
13.50-14.30	Dómarinn - hlutverk og samskipti, knattspyrnulögin - MMJ
14.40-15.20	Knattspyrnuþjálfun barna - DR
15.20-16.00	Knattspyrnuþjálfun barna - DR
16.10-16.50	Matarhlé
16.50-17.30	Knattspyrnuþjálfun barna - DR
17.30-18.10	Knattspyrnuþjálfun barna - DR
18.20-19.00	Tækniþjálfun - DR
19.00-19.40	Tækniþjálfun - DR

Laugardagur 28. september, KSÍ fyrir hádegi (bóklegt) og Kórinn eftir hádegi (verklegt)

9.40-10.20	Kennslufræði - DR
10.20-11.00	Kennslufræði - DR
11.10-11.50	Tímaseðlagerð - DR
11.50-12.30	Tímaseðlagerð - DR/VKH
12.30-13.30	Matarhlé
13.30-14.10	Æfingakennsla, nemendur þjálfá hvert annað** - DR/VKH
14.10-14.50	Æfingakennsla, nemendur þjálfá hvert annað** - DR/VKH
14.50-15.30	Æfingakennsla, nemendur þjálfá hvert annað** - DR/VKH
15.30-16.10	Æfingakennsla, nemendur þjálfá hvert annað** - DR/VKH
16.10-16.50	Æfingakennsla, nemendur þjálfá hvert annað** - DR/VKH

Sunnudagur 29. september, Egilshöll (bóklegt fyrir hádegi, verklegt eftir hádegi)

9.30-10.10	Æfing 8. eða 7. flokkur* - VKH
10.10-10.50	Æfing 8. eða 7. flokkur* - VKH
10.50-11.30	Æfing 8. eða 7. flokkur* - VKH
11.30-12.30	Matarhlé
12.30-13.10	Forvarnir og viðbrögð við einelti
13.10-13.50	Forvarnir og viðbrögð við einelti

* Sýnikennsluhópur frá félagi

** Þátttakendur virkir

Fyrirlesturinn *Reglugerðir og Háttvísi* verður sendur þátttakendum.

Kennarar: Magnús Már Jónsson (MMJ), Daði Rafnsson (DR), Vilhjálmur Kári Haraldsson (VKH) og ??.

Námskeiðsstjórar: Arnar Bill Gunnarsson og Dagur Sveinn Dagbjartsson.

100% mætingarskylda er á námskeiðið. Þátttakendur eru beðnir um að hafa mér sér föt til knattspyrnuíðkunar á laugardag og sunnudag.

